

SANS ATTENDRE LE RESULTAT DU TEST:

- Je m'isole sans attendre
- Je consulte ou téléconsulte mon médecin (SSE à défaut) et je demande un certificat qui justifie mon absence : à transmettre au responsable de la scolarité.
- Je prends rendez-vous pour faire le test immédiatement, je suis prioritaire.
- Je remplis le formulaire de signalement prévu par mon université (ENT Rennes 1 ou 2) ou par mon école.

APRES LE RESULTAT :

1) Je suis testé positif à la covid-19

- Je reste isolé **pendant 7 jours à partir de la date de début des symptômes.**
- J'obtiens un certificat d'absence via mon médecin ou l'Assurance Maladie (SSE à défaut).
- Je remplis à nouveau le formulaire de signalement sur l'ENT pour signaler que je suis cas confirmé.
- Je déclare tous mes cas contacts à l'aide de la CPAM ou de mon médecin, c'est-à-dire les personnes qui remplissent les critères de cas contact* (voir au dos) et vues dans les 48h avant l'apparition des symptômes. Si je n'ai pas déclaré officiellement tous mes contacts, je les préviens et leur demande de s'isoler et de voir un médecin.

Puis-je sortir au bout de 7 jours d'isolement ?

- Si au bout de 7 jours je n'ai pas de fièvre, l'isolement est levé, je peux sortir.
- Si j'ai de la fièvre à la fin des 7 jours, je consulte ou téléconsulte mon médecin traitant pour évaluer ma santé **et je reste en isolement jusqu'à 48h après la disparition de la fièvre.**

Que dois-je faire la semaine suivant mon isolement ?

- Je continue le port rigoureux du masque chirurgical, le suivi scrupuleux des mesures d'hygiène (lavage régulier des mains) et la distanciation physique.
- J'évite tout contact avec des personnes vulnérables.

Mes symptômes évoluent

- Je refais le point avec mon médecin.
- **Si j'ai des difficultés à respirer, j'appelle immédiatement le 15.**

2) Le test revient négatif

- Si mon médecin m'a dit que je pourrais retourner en cours avec un test négatif : je retourne en cours.
- Si mon médecin m'a dit de refaire le point avec lui au moment du résultat : je le rappelle ou je reprends rendez-vous.
- Si mon médecin m'a dit de maintenir l'isolement même avec un test négatif, je reste isolé les 7 jours suivants le début des symptômes (un résultat négatif n'élimine pas la maladie devant des signes fortement évocateurs).

Mes symptômes évoluent

- Je refais le point avec mon médecin.
- **Si j'ai des difficultés à respirer, j'appelle immédiatement le 15.**

*Qui sont les personnes contact à risque ?

En l'absence de mesures de protection efficaces pendant toute la durée du contact...

- hygiaphone ou autre séparation physique (vitre),
- masque chirurgical ou FFP2 porté par le cas OU la personne contact,
- masque grand public fabriqué selon la norme AFNOR ou équivalent porté par le cas ET la personne contact,

... **la personne contact à risque est une personne :**

- ayant partagé le même lieu de vie que le cas confirmé ou probable,
- ayant eu un contact direct avec un cas, en face à face, à moins d'1 mètre, quelle que soit la durée (ex. conversation, repas, flirt, accolades, embrassades). En revanche, des personnes croisées dans l'espace public de manière fugace ne sont pas considérées comme des personnes contacts à risque,
- ayant prodigué ou reçu des actes d'hygiène ou de soins,
- ayant partagé un espace confiné (bureau ou salle de réunion, véhicule personnel...) pendant au moins 15 minutes avec un cas, ou étant resté en face à face avec un cas durant plusieurs épisodes de toux ou d'éternuement,
- étant élève ou enseignant de la même classe scolaire (maternelle, primaire, secondaire, groupe de travaux dirigés à l'université).