

**C'est-à-dire que j'ai été informé par l'Assurance Maladie que j'ai été en contact rapproché avec un cas de COVID-19.**

Si ce n'est pas l'Assurance Maladie qui m'a déclaré cas contact, je m'assure :

- que la personne qui m'informe a bien une RT PCR positive, je lui demande la date de son test et si elle est symptomatique.
- que j'ai été dans une situation à risque\* (p2) avec elle les 7 jours précédents son test.

**AU MOINDRE DOUTE, DEMANDEZ L'AVIS DE VOTRE MEDECIN OU A  
DEFAUT DU SSE**

### **EN PRATIQUE :**

- **Je m'isole pendant 7 jours à partir de la date du dernier contact avec le cas confirmé.**
- **Je fixe rapidement un rendez-vous pour faire le test au 7ème jour** (sauf indication contraire de la CPAM ou de mon médecin) car je suis prioritaire. Dans l'attente du résultat, je reste en isolement.
- Je bénéficie d'un certificat d'absence via l'Assurance Maladie ou mon médecin généraliste (SSE à défaut) : à transmettre au responsable de la scolarité.
- Je remplis le formulaire de signalement prévu par mon université (ENT Rennes 1 ou 2) ou par mon école.
- **JE NE DECLARE PAS DE CAS CONTACT : ON NE S' OCCUPE PAS DES CAS CONTACTS DE CAS CONTACT**

### ***Le résultat du test est positif ?***

- Je poursuis l'isolement pour une durée de 7 jours supplémentaires à partir de la date du prélèvement du test.
- **Je déclare tous mes cas contacts à risque\*** à l'aide de la CPAM ou de mon médecin : les personnes qui remplissent les critères de cas contact (voir plus haut) et vues dans les 48h avant l'apparition des symptômes. Si je ne déclare pas officiellement tous mes contacts, je les préviens et leur demande de s'isoler et de voir un médecin.
- Je remplis à nouveau le formulaire de signalement sur l'ENT pour signaler que je suis cas confirmé
- **La semaine suivant mon isolement :** je continue le port rigoureux du masque chirurgical, le suivi scrupuleux des mesures d'hygiène (lavage régulier des mains) et la distanciation physique. J'évite tout contact avec des personnes vulnérables.

### ***Le résultat est négatif ?***

- Ma période d'isolement est terminée si le test a bien été réalisé à J7.
- Pendant la semaine qui suit la levée de l'isolement, le port rigoureux du masque, le suivi scrupuleux des mesures d'hygiène (lavage régulier des mains) et de la distanciation physique est nécessaire.
- J'évite tout contact avec des personnes vulnérables.

### Je développe des symptômes au cours de ces 7 jours d'isolement :

- Je consulte ou téléconsulte mon médecin (SSE à défaut)
- Je prends rendez-vous pour faire le test immédiatement, j'ai une prescription, je suis prioritaire.
- Je continue mon isolement en attendant le résultat du test, même après 7 jours.
- Je bénéficie d'une prolongation de mon certificat d'absence via l'Assurance Maladie ou mon médecin (SSE à défaut).
- Je remplis à nouveau le formulaire de signalement de l'ENT ou de mon école pour signaler que j'ai des symptômes.

### *Le résultat est négatif ?*

- Je continue l'isolement jusqu'à la date prévue initialement.
- Pendant la semaine qui suit la levée de l'isolement, le port rigoureux du masque grand public le suivi scrupuleux des mesures d'hygiène (lavage régulier des mains) et de la distanciation physique sont nécessaires.
- J'évite tout contact avec des personnes vulnérables.

### *Le résultat est positif ?*

- **Je poursuis l'isolement** pour une durée de 7 jours supplémentaires à partir de la date de début des symptômes. Si j'ai de la fièvre à la fin des 7 jours, je consulte ou téléconsulte mon médecin traitant pour évaluer ma santé **et je reste en isolement jusqu'à 48h après la disparition de la fièvre.**
- **Je déclare tous mes cas contacts** à l'aide de la CPAM ou de mon médecin = les personnes qui remplissent les critères de cas contact à risque\* et rencontrées dans les 48h avant l'apparition des symptômes. Si je n'ai pas déclaré officiellement tous mes contacts, je les préviens et leur demande de s'isoler et de voir un médecin.
- Je remplis à nouveau le formulaire de signalement sur l'ENT pour signaler que je suis cas confirmé
- **La semaine suivant mon isolement :** je continue le port rigoureux du masque chirurgical, le suivi scrupuleux des mesures d'hygiène (lavage régulier des mains) et la distanciation physique. J'évite tout contact avec des personnes vulnérables.

### **Mes symptômes évoluent**

- Je refais le point avec mon médecin.
- **Si j'ai des difficultés à respirer, j'appelle immédiatement le 15.**

### \*Les personnes contact à risque sont :

**En l'absence de mesures de protection efficaces** pendant toute la durée du contact...

- hygiaphone ou autre séparation physique (vitre),
- masque chirurgical ou FFP2 porté par le cas OU la personne contact,
- masque grand public fabriqué selon la norme AFNOR ou équivalent porté par le cas ET la personne contact,

... **la personne contact à risque est une personne :**

- ayant partagé le même lieu de vie que le cas confirmé ou probable,
- ayant eu un contact direct avec un cas, en face à face, à moins d'1 mètre, quelle que soit la durée (ex. conversation, repas, flirt, accolades, embrassades). En revanche, des personnes croisées dans l'espace public de manière fugace ne sont pas considérées comme des personnes contacts à risque,
- ayant prodigué ou reçu des actes d'hygiène ou de soins,
- ayant partagé un espace confiné (bureau ou salle de réunion, véhicule personnel...) pendant au moins 15 minutes avec un cas, ou étant resté en face à face avec un cas durant plusieurs épisodes de toux ou d'éternuement,
- étant élève ou enseignant de la même classe scolaire (maternelle, primaire, secondaire, groupe de travaux dirigés à l'université).